

Seniorenbüro Aplerbeck

Was? Informationsstand zum Thema „Hitze“ des Seniorenbüros Aplerbeck auf dem Sicherheitstag

Wann? 12.08.2023 von 10–18 Uhr

Wo? Aplerbecker Marktplatz

Veranstaltet durch: Verkehrswacht Dortmund e.V.

Anmeldung: Nicht erforderlich

Seniorenbüro Innenstadt Ost

Was? Trinkwasserinformationsstand zum Thema Trinkverhalten, gesundes Leitungswasser und dessen Aufwertung mit abwechslungsreichen Rezeptideen (Kräuter, Früchte und Wurzeln).

Angefordert ist auch die Klimainsel, die ergänzend dazu das Thema Schatten, Abkühlung und Kühle durch begrünte Orte aufgreift. Eingebettet ist der Stand in ein Nachbarschaftsfest, bei dem sich alle Organisationen der Ideenwerkstatt nördliche Gartenstadt vorstellen.

Wann? 26. Mai 2023 von 14–18 Uhr

Wo? Freifläche an der Geßlerstraße

Veranstaltet durch: Ideenwerkstatt nördliche Gartenstadt, Nachbarschaftsagentur, Seniorenbüro Innenstadt-Ost und AWO Begegnungszentrum Gartenstadt/Kaiserhain

Anmeldung: Nicht erforderlich

Was? Was tun, wenn die Hitze kommt? – Hitzeschutz und Gesundheit

Wann? 26. April 2023 von 16.30–17.30 Uhr

Wo? AWO Begegnungszentrum Gartenstadt/Kaiserhain

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Innenstadt-Ost

Anmeldung: Seniorenbüro Innenstadt-Ost, per Mail: seniorenbuero.ost@stadtdo.de oder telefonisch (0231) 50-2 78 00 oder (0231) 50-2 96 90 (mit Anrufbeantworter)

Seniorenbüro Innenstadt West

Was? Informationsveranstaltung zu den Themen: Wo sind Trinkbrunnen? Wo sind Refillstationen? Wo sind Rückzugsorte bei Hitze? Wie kann ich Leitungswasser durch die Beimischung von Apfel-Zimt, Minze, Zitrone – Gurke, Melone – Rosmarin schmackhaft machen?

Wann? 04. Mai 2023 von 10–13 Uhr

Wo? Arminiusstraße 6 (Netto Marken-Discount), 44149 Dortmund Dorstfeld

Wann? 22. Juni 2023 von 10–13 Uhr

Wo? Am Sonnenplatz, 44137 Dortmund Mitte

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Innenstadt-West in Kooperation mit Begegnung Vor-Ort Innenstadt-West und dem Seniorenbeirat

Anmeldung: Nicht erforderlich

Seniorenbüro Hörde

Was? Informationsstand zum Thema „Hitze“ in der Fußgängerzone im Rahmen der Veranstaltung „Markt der Möglichkeiten“

Wann? 12.05.2023 von 8.30–13 Uhr

Wo? Fußgängerzone Dortmund Hörde

Was? Hitzesprechstunde und Informationsstand

Wann? 30.06.2023 von 10–13 Uhr und 29.08.2023 von 10–13 Uhr

Wo? Am Hörder Trinkbrunnen auf der Hörder Brücke

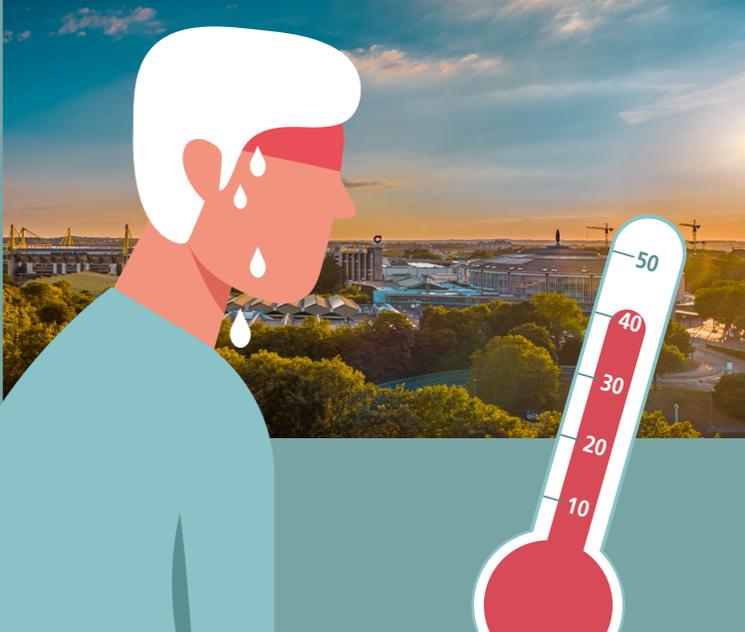
Die Dortmunder Seniorenbüros bieten zahlreiche stadtteilbezogene Veranstaltungen zum Thema „Hitze“ in allen Dortmunder Stadtbezirken zur kostenfreien Teilnahme an. Eingeladen sind Senior*innen sowie alle weiteren interessierten Bürger*innen.

DER HITZEHelfER DORTMUND

Tipps, Hinweise und Hilfsangebote im Umgang mit Hitze in Dortmund



Informationen zum Thema Hitze und Gesundheit:
www.dortmund.de/hitze



Impressum

Herausgeber: Stadt Dortmund, Sozialamt, SeniorenBüros

Redaktion: Martin Rutha (verantwortlich)

Gestaltung, Satz und Produktion: Stadt Dortmund, Marketing + Kommunikation – 05/2023

Der Umwelt zuliebe: Wir verwenden ausschließlich FSC/PEFC-zertifiziertes Papier, alkoholfreie Druckchemie & Druckfarben auf Pflanzenölbasis.



Seniorenbüro Mengede

Was? Markt der Möglichkeiten zum Thema „Gut älter werden in Mengede auch bei Hitze“

Das Seniorenbüro gibt gemeinsam mit Netzwerkpartner*innen Informationen und Tipps zum richtigen Verhalten in Hitzeperioden. Die Umweltberaterin Kerstin Ramsauer von der Verbraucherzentrale Dortmund berät zum Thema Trinkwasser und zur Qualität des Leitungswassers in Dortmund.

Wann? 24.05.2023 von 9–13 Uhr

Wo? Mengeder Marktplatz, 44359 Dortmund

Veranstaltet durch: NetzWerkSenioren, Bezirk Mengede

Anmeldung: Nicht erforderlich

Was? Außensprechstunde des Seniorenbüros Mengede unter besonderer Berücksichtigung des Themas „Richtiges Verhalten bei Hitze“

Wann? Jeweils mittwochs am 28.06., 26.07., 30.08. und 27.09.23 von 10–12 Uhr

Wo? Mengeder Marktplatz, 44359 Dortmund

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Mengede

Anmeldung: Nicht erforderlich

Seniorenbüro Lütgendortmund

Was? Trinkwasserinformationsstand zum richtigen Verhalten bei Hitze im Rahmen der Veranstaltung „Gemeinsam leben im Stadtbezirk Lütgendortmund“

Das Seniorenbüro gibt gemeinsam mit Netzwerkpartner*innen Informationen und Tipps zum richtigen Verhalten in Hitzeperioden. Die Umweltberaterin Kerstin Ramsauer von der Verbraucherzentrale Dortmund berät zum Thema Trinkwasser und zur Qualität des Leitungswassers in Dortmund.

Wann? 17.06.2023 von 9–13 Uhr

Wo? Heinrich-Sondermann-Platz

Veranstaltet durch: NetzWerkSenioren, Bezirk Lütgendortmund

Anmeldung: Nicht erforderlich

Seniorenbüro Eving

Was? Gespräch mit interessierten Senior*innen aus dem Stadtbezirk über den Klimawandel: „Was heißt Klimawandel, was bedeutet das für uns und können wir unser Verhalten in Hitzeperioden anpassen?“ Diese und weitere Fragen möchten wir thematisieren, aber auch Anregungen und Tipps austauschen.

Wann? 19.07.2023 von 9–11 Uhr

Wo? Süggelwald (genaue Informationen bei der Anmeldung)

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Eving

Anmeldung: Seniorenbüro Eving, Tel.: (0231) 50-2 96 60

Seniorenbüro Brackel

Was? Thementag im Rahmen des Brackeler Wochenmarktes – „Umgang mit Hitze und ihren Folgen“ – Informationen, Gespräche und Aktionen rund um das Thema Hitzebewältigung

Wann? 13.07.2023 von 09–13 Uhr

Wo? Brackeler Wochenmarkt, Marktplatz zwischen Brackeler Hellweg und Oberdorfstraße, 44309 Dortmund

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Brackel und dem NetzWerk Aktiv ÄlterWerden in Brackel

Anmeldung: Nicht erforderlich

Seniorenbüro Hombruch

Was? Erdbeer-Basilikum oder Zitrone-Gurke? Wir laden Sie zu einem Glas aromatisch aufgepeppten Wasser unter dem Sonnenschirm ein. Lassen Sie uns über individuelle Ideen zum Umgang mit Hitze ins Gespräch kommen.

Wann? 12.07.2023 von 10–12 Uhr

Wo? Marktplatz Hombruch

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Hombruch in Kooperation mit dem Seniorenbeirat und Begegnung VorOrt

Anmeldung: Nicht erforderlich

Seniorenbüro Scharnhorst

Was? „Donnerstagsfrühstück“ mit einem Vortrag zum Thema „Vorbeugung von Hitzefolgen“

Wann? 27.04.2023 von 09–12 Uhr

Wo? Im städtischen Begegnungszentrum Scharnhorst, Gleiwitzstraße 277, 44328 Dortmund

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Scharnhorst in Kooperation mit den Städtischen Seniorenheimen Dortmund

Anmeldung: Seniorenbüro Scharnhorst, Tel: (0231) 50-2 96 80 oder seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de

Was? Informationsstand des Seniorenbüros Scharnhorst zum Thema „Vorbeugung von Hitzefolgen“

Wann? 04.05.2023 von 09–11 Uhr

Wo? Auf dem Marktplatz Scharnhorst, Buschei, 44328 Dortmund

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Scharnhorst

Anmeldung: Nicht erforderlich

Seniorenbüro Huckarde

Was? Vortrag „Hitze und Alter“
Die Auswirkungen von Hitze auf den Körper aus medizinischer Sicht ist das Thema des Vortrags. Referieren und Fragen beantworten wird Dr. Kavan, Oberarzt Innere Medizin

Wann? 16.08.2023 um 15 Uhr

Wo? Krankenhaus Dortmund West, Kirchlinde, Kath. St. Paulusgesellschaft, Zollernstr. 40, 44379 Dortmund

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Huckarde, Krankenhaus Dortmund West, Kath. St. Paulus-Gesellschaft, Stadtteilbibliothek Huckarde, Arbeitskreis Pflegende Angehörige

Anmeldung: Seniorenbüro Huckarde, Tel: 0231/50 28490 oder seniorenbuero.huckarde@dortmund.de

Seniorenbüro Innenstadt- Nord

Was? Vortrag: Wenn Hitze zur Gefahr wird!

Wir möchten Ihnen Tipps und Informationen rund um das Thema Hitze und den Umgang mit dem Klimawandel geben. Wir beginnen mit Kaffee und Kuchen.

Wann? 15.05.2023 von 14–17 Uhr

Wo? Soziales Zentrum e.V., Westhoffstr. 8-12, 44145 Dortmund

Veranstaltet durch: Seniorenbüro Innenstadt-Nord und in Kooperation mit dem Café – Treff des Sozialen Zentrums e.V.

Anmeldung: bis zum 05.05.2023 an das Seniorenbüro Innenstadt-Nord, Tel: 0231/5011350 oder seniorenbuero.nord@stadtdo.de